渡劫

[有理儿有面](javascript:void(0);)

**有理儿有面**

微信号 youli-youmian

功能介绍 你说是不是

2022-12-18[原文](https://mp.weixin.qq.com/s?__biz=Mzg3MjEyMTYyNg==&mid=2247577971&idx=2&sn=4e38224f1da95167c6a6afdfbcfd151e&chksm=cef7e506f9806c103b120cfb647c41c23adefaa77e035bc1314cf2b76e90c7f862eaaf6fe709&scene=27#wechat_redirect&cpage=214) 发表于

收录于合集

以下文章来源于卢克文工作室 ，作者卢克文



卢克文工作室

.

尽可能坚持实地调研





**全文共3654字，预计阅读时间为10分钟。**

**文章转载自“卢克文工作室”。**



▼

当你们看到这一篇文章时，我已经历经了七天的奥密克戎感染，身体已经快要痊愈。

这七天时间，病毒紧张而有序地教我做人，从喉咙干涩、有痰、全身肌肉酸痛、头疼、反复低烧、厌食，到喉咙痛、头晕脑涨、剧烈咳嗽，一个接一个折腾我，跟网络上大家描述的过程几乎一模一样，走流程走得扎扎实实。

这七天大部分时间，我都全身无力，一直蒙着头躺床上，迷迷糊糊地睡两小时、醒两小时，醒两小时、又睡两小时，只看到窗外日光变成灯光，灯光又变成日光。

我吃几口食物就反胃，但每天能喝掉至少五瓶矿泉水。

从我身边的发病人数来看，完全没有出现症状的极少极少，大多数都跟我一样走了一遍新冠轻症流程，整体经历像一场重感冒，耽误工作不说，还真挺难受。

我觉得自己经历这七天的过程，其实是一场，普通人几年才会遇到一次的自愈性重病。至少我已经五六年没这么病过了。

不过有些省份的感染者好像没这么严重，上面的描述只限于跟我有相同经历的患者。

与过去三年疫情只在小范围内传播不同，这一次奥密克戎感染会遍及全国，据疾病预防控制中心副主任冯子健推算，第一波将会有60%的人口受感染，之后平稳回落，整体上将会有80-90%的感染。

这意味着14亿人口里头，至少有11亿人将感染奥密克戎，时间将持续5-6个月，预计集中在2022年12月，至2023年4月或5月间。

这个时间段，我是根据香港和台湾省的疫情发生情况判断出来的。

台湾省原本一直小心翼翼地学习大陆的清零政策，直到2022年4月8日，因奥密克戎难以回避的超强传播率和低死亡率，再无法坚持，宣布放弃疫情动态清零管控。

放宽后感染人数大增，到6月时到达高峰，持续一个月后才掉下来一半数据，这种情况又维持了两个月，九月第一波冲击才结束。

死亡高峰也发生6月，至八九月感染和死亡人数才降到低值，后面基本常态化了。

香港原先也是追求严格的完全清零，同样在2022年3月，第五波疫情高峰时，因香港已有一半人已感染过新冠，加上约九成人接种了疫苗，香港一步步放松了入境管控和社交距离措施，并暂缓全民强制核酸工作。

这期间香港疫情死亡率达到了全球最高，病死率一度高达0.7%，美国都赶不上，香港后来总结教训，就是给老年人打疫苗不及时，死者九成没有打疫苗或者只打了一针，还有香港的公立和私立医院收费相差极大，公立医院只要走好流程不犯错就行，并没有那么尽心尽力。

香港因疫情死亡的年龄中位数是86岁，说明疫情伤害对象集中在老年人。

以我的亲身经历来看，这种连病七天的折磨，我这种每天跑五公里的青壮年都感不适，许多老人确实遭不住，对他们来说太难受了。

香港从五月至九月，死亡率下降到0.1%，后面便回归正常数据，12月14日起，入境中国香港只要抵达时的核酸检测结果为阴性，即可以自由出入各类场所，取消了入境人士隔离限制。

从台湾省和中国香港的抗疫历程来看，中国大陆也会经历相似的剧情，不过由于大陆感染速度极快，超出了公共卫生专家的预料，估计疫情的高峰期将在1-2月到来，也就是2023年1月至2月，期间死亡人数也将达到峰值，横盘一个月左右才会下降。

冬季寒冷，本来就是老年人的死亡高发期，叠加奥密克戎，这个农历新年会是老年人最近二十年最难过的一年。

重新梳理香港和台湾省的疫情过程，会发现下降的原因就是大部分人已经感染一遍有了免疫力，加上疫苗接种更普及，在死亡案例面前，原先怎么都不肯打疫苗的也乖乖把疫苗打上了，形成了全民免疫，奥密克戎的致死率自然下跌了。

大陆这一波增长速度如此迅猛，说明政府这三年的防疫是真的苦口婆心，从来没有低估新冠的破坏性，是真正出于为全体民众健康着想的，只是奥密克戎变成了不可抗力，唯一能对付疫情的封堵防疫法，三年来使民众从经济到精神疲惫不堪，即将引发巨大的社会危机，最后只能两害相权取其轻。

前两天我遇到一位黑龙江的退役军人，2020年疫情严重时，他在派出所的战友去了抗疫一线，不小心感染上了新冠，那年新冠还特别凶狠，给他造成了巨大的后遗症，肌肉萎缩、全身发黑，年纪轻轻就只能内退，国家每个月4800元养到他将来去世为止。

这位军人还参加过1998年抗洪，他说他所在的连120人，抗洪时牺牲了40多个，都还是十八九岁的小伙子。

我问他这统计数据怎么来的？他说我用眼睛看到的！连里少了多少人我们看不到吗！我说别生气，主要是一直没听过任何相关报道，不知道牺牲了这么多军人。他说为了稳定，有时候宣传和执行方式只能这样。

一样的道理，对抗疫情，封堵确实很讨厌，但为了稳定，有时候宣传和执行方式只能这样。

一个月前，我根据全球华人患新冠后的采访情况，写了篇《关于疫情的一些推测和看法》，现在自己体验的病情，跟我采访过的全球各地华人所描述的症状几乎一模一样，恢复时间也一模一样，记录别人的病情没什么感觉，现在亲身体验，才知道其实还是比较痛苦的。

病情早期是昏昏沉沉的痛苦，后期则是咳得抽动全身的痛苦，前面三四天根本没体力工作。

从我身边被传染的反应来看，根本不是一直传说的88%无症状，而是大部分都要被折腾一周。

有人不同意了，说无症状指的是肺部无症状，并不是一点生病的症都没有，我又去核实了一下这个名词，确定是指：

新冠肺炎无症状感染者，指没有任何临床表现或体征，但是呼吸道等标本的新冠病毒检测和血清异性lgm抗体阳性。

按这个定义，我们这种都划归到轻症有症状，中国11亿人里头，大部分会经历跟我差不多的症状，只是有的重一些，有的轻一些。

我一直主张说，支持放开的人要理解支持清零的人，支持清零的人也要理解支持放开的人，大家各有各的难处，防疫只有清零和放开两条路，开弓没有回头箭，有一些同胞的亲友不幸因新冠过世，便极痛恨支持放开的人，说要跟他们不共戴天，是搞错了主要矛盾，新冠是天灾，也可能是美国德特里克堡的生物武器泄露，但后面都发展成不可抗力，跟你有不同观点的同胞不是你的敌人，大家都是受害人，受害人不应该仇视受害人，而应该团结度过危机。

大概三到六个月后，奥密克戎在全中国扫了一遍，留下一个全世界最高的感染记录（印度公布的数据不要信），我们的日常生活就将会和香港、台湾省、韩国、日本差不多，但在即将到来的全国疫情爆发期，有三个很严重的问题，需要我们特别警惕应对。

一是医护人员的感染问题，作为必须跟感染者打交道的岗位，医生，尤其是呼吸科医生将不可避免地感染奥密克戎，并极可能传染给其他医护人员，这时候如果他们不上班，就没有人解决病人的痛苦，而如果他们带病上班，又难免将病毒传染给有基础病的患者或老人，如果基础病患者或老人因此而去世，这件事谁说得清道理来？

而且医护人员的二次感染率也是最高的，《柳叶刀》调查印度医护人员的数据，护理人员二次感染率占统计人数的40.8%，医师占统计人数的38.6%，最容易遭受二次冲击。

二是中国约有1.4亿农村老人，这些人离医疗系统远，信息相对闭塞，购买药品不方便，部分生活起居无人照应，有数据统计中国完全放开后，大约会造成几十万到百万人死亡，中国有663个城市，只是平摊一下数据，每个市会有1500人死亡，如果分成两个月时间来算的话，平均每天25人死亡，这里头可能很大一部分会是农村老人，这些老人分散在农村各地，活着时本就无声无息，死亡时估计许多人都没有留意到他们。

三是反复感染的问题，像我这样已经被感染一次的人，第二次感染的机率是15%，因为基数大，15%其实是一个很大的数据了，11亿的15%，那就是1.65亿人，比美国官方公布的1亿人感染还要多。

这里的1亿是指有确诊统计的数据，哈佛、耶鲁、斯坦福三所大学的公卫学院在medRxiv上发表的研究认为，美国其实是94%的人口感染过新冠。

二次感染的轻症状占比是99.17%，严重的占0.78%，十分危险的占0.05%，虽然没有那么严重，但谁也经不起这样反复搞两次。

对于医生，我们要先保证他们的人身安全，才能鼓励他们上班，对于农村老人，要作为特殊人群照料，及时打好疫苗，也提前给他们分配好药物，找到紧急联系人，要不然许多农村老人估计走不过这个冬天。

感染奥密克戎这七天里，我一直在想，自己身强力壮，都有些吃不消，那如果换成妇女、换成老人、换成有长期基础病的患者，他们将如何面对“如喝假酒的头疼”、“肺都要咳出来的抽搐”、“全身肌肉酸疼想哭”的痛苦，就算大部分人最终顺利过关，这滋味确实也不太好受。

何况有千千万万的人，本来身体就虚，本来就远离城市，到时候就只能硬扛吗？

我用我的亲身经历再说一遍，奥密克戎是可以自愈的，但是这个生病过程，对普通人来说，就是一场几年难得一次的重病体验。

我个人怀疑，这次疫情的致死率，很可能比预想中要高不少。

从现在网络上汇总的情况来看，已经出现了有基础病的青壮年、老年人，以及部分幼童因新冠去世，我们无从得知汇总数据，但可见这次奥密克戎的杀伤性并不弱。

北京是中国的首都，拥有全中国最好的医疗资源，许多在这一波感染中去世的老人还非富即贵，他们都挡不住，资源差的人更挡不住，独居冬日农村的老人更挡不住。

未来两个月，将会是中华民族的一次渡劫，提前做好预防工作，多保护好一个人，可能就能多救下一个人。

**图片源自网络**





**关注公众号：**

**有理儿有面**

**理   性｜   揭   秘｜   探   讨**







### 精选留言

用户设置不下载评论